

**SORTIDA: dissabte 17 de juliol a les 9h00**  
**Jardinets de Gràcia**

**ARRIBADA: dissabte 29 de juliol a les 19h00**  
**Jardinets de Gràcia**

### GRUPS

|            |   |
|------------|---|
| Petits     | de 5 a 8 anys<br>nascuts durant 2002- 2004    |
| Mitjans I  | de 8 a 10 anys<br>nascuts durant 2000 - 2001  |
| Mitjans II | de 10 a 12 anys<br>nascuts durant 1998 - 1999 |
| Grans      | de 12 a 15 anys<br>nascuts durant 1995 – 1997 |
| Súpers     | de 15 a 18 anys<br>nascuts durant 1992 - 1994 |

### TELÈFONS D'INTERÈS

**Telèfons:** Confirmeu els telèfons dels pares enllaç del vostre grup als monitors

**Trucarem per informar els dies:**

dissabte 17 al migdia (arribada al campament)

dissabte 24 al vespre (tornada de ruta)

dijous 29 a la tarda (tornada a Barcelona)



**ESPLAI POMPEIA**  
**Campaments '10**  
**Sant Quirze de Besora, Osona**  
**17-29 de juliol de 2010**

## QUÈ POSEM A LA MOTXILLA ?

- Roba: 6 mudes  
6 parells de mitjons  
6 samarretes de màniga curta  
2 samarreta de màniga llarga  
3 ó 4 pantalons curts  
1 ó 2 pantalons llargs  
1 bambes  
1 tovallola de dutxa
- Per menjar: 1 plat metàl·lic  
1 got amb nansa metàl·lic coberts  
1 tovalló de roba (important!)
- Necesser: 1 pinta o raspall  
sabó del cap i del cos  
raspall i pasta de dents  
crema solar  
protector/reparador labial  
tractament pels polls (sobretot pels més petits)  
repel·lent d'insectes  
mocadors
- Roba d'abric: 1 anorac i/o forro polar  
1 capel·lina o impermeable  
2 jerseis
- Per caminar: 1 calçat adequat i còmode (pels més petits bambes i pels grans millor botes que no els hi facin mal)  
1 gorra  
1 cantimplora  
1 motxilla petita (només pel grup de Petits)

- Per banyar-se: 1 xanquetes  
1 banyador  
1 tovallola de platja
- Per dormir: 1 ó 2 pijames  
1 sac de dormir gruixut  
1 aïllant  
1 lot i piles de recanvi
- Per rentar roba: sabó  
pinces d'estendre  
bossa de la roba bruta

**NO porteu:** cap aparell electrònic (mòbil, videojocs, IPOD...), cap objecte perillós (navalla, mistos, encenedors, ...) o diners

**RECORDEU:** Portar el dinar del primer dia (evitant carmanyoles) És recomanable dur la **mínima roba possible** (als campaments sempre en rentem). És aconsellable que la roba sigui **vella i marcada amb el nom**, i marcar, també, totes les altres coses (plat, got, lot, motxilla, ...).

A l'hora de fer la motxilla és aconsellable posar els objectes més pesats al fons (com el sac de dormir, les botes, tovalloles, ...) i no tenir res que pengi per fora la motxilla.

**A MÉS A MÉS, ELS MONITORS I MONITORES TAMBÉ US DEMANEM QUE FEU UN TRACTAMENT PELS POLLS A CONSCIÈNCIA ALS NENS I NENES ABANS DE MARXAR!!**

