



ESPLAI POMPEIA

Campaments '09

La farga de Queralbs, Queralbs

18-30 juliol 2009

QUÈ POSEM A LA MOTXILLA ?

Roba: 6 mudes
6 parells de mitjons
6 samarretes de màniga curta
2 samarreta de màniga llarga
3 ó 4 pantalons curts
1 ó 2 pantalons llargs
1 bambes
1 tovallola de dutxa

Per menjar: 1 plat metàl·lic
1 got amb nansa metàl·lic
coberts
1 tovalló de roba (important!)

Necesser: 1 pinta o raspall
sabó del cap i del cos
raspall i pasta de dents
crema solar
protector/reparador labial
tractament pels polls
repel·lent d'insectes
mocadors

Roba d'abric: 1 anorac i/o forro polar
1 capel·lina o impermeable
2 jerseis

Per caminar: 1 calçat adequat i còmode (pels més petits bambes
i pels grans millor botes que no els hi facin mal)
1 gorra
1 cantimplora
1 motxilla petita (només pel grup de Petits)

Per banyar-se: 1 xanquetes
1 banyador

1 tovallola de platja

Per dormir: 1 ó 2 pijames

1 sac de dormir gruixut

1 aïllant

1 lot i piles de recanvi

Per rentar roba: sabó

pinces d'estendre

bossa de la roba bruta

NO porteu: cap aparell electrònic (mòbil, videojocs, IPOD...)

cap objecte perillós (navalla, cerilles, encenedors, ...)

diners

RECORDEU: Portar el dinar del primer dia (evitant carmanyoles) És recomanable dur la **mínima roba possible** (als campaments sempre en rentem). És aconsellable que la roba sigui **vella i marcada amb el nom**, i marcar, també, totes les altres coses (plat, got, lot, motxilla, ...).

A l'hora de fer la motxilla és aconsellable posar els objectes més pesats al fons (com el sac de dormir, les botes, tovalloles, ...) i no tenir res que pengi per fora la motxilla. Aquest any acampem en un terreny on a les nits pot fer fred; és important dur **roba d'abric**.

A MÉS A MÉS, ELS MONITORS I MONITORES TAMBÉ US DEMANEM QUE FEU UN TRACTAMENT PELS POLLS A CONSCIÈNCIA ALS NENS I NENES ABANS DE MARXAR!

SORTIDA: dissabte 18 de juliol a les 9h00

Jardinets de Gràcia

ARRIBADA: dijous 30 de juliol a les 19h00

Jardinets de Gràcia

GRUPS

Petits de 5 a 8 anys

nascuts durant 2001 – 2003

Mitjans I de 8 a 10 anys

nascuts durant 1998 – 2000

Mitjans II de 10 a 14 anys

nascuts durant 1995 – 1997

Grans de 14 a 17 anys

nascuts durant 1992 – 1994

TELÈFONS D'INTERÈS

Telèfons Confirmeu els telèfons dels pares enllaç del vostre grup als monitors

Trucarem per informar els dies: dissabte 18 al migdia (arribada al campament),
dissabte 25 al vespre (tornada de ruta), dijous 30 a la tarda (tornada a Barcelona).